

すべての市民のための

生涯学習講座

A ちょっとしたお手入れで、よい姿勢、
よい呼吸を手に入れよう

B 日中古典詩歌における「霞」「梅」「蝉」

C 歴史を動かした源平の「妻」たち
— 平時子・北条政子・西八条禅尼

D 演奏を科学する

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、
後期の生涯学習講座もオンライン (Zoom) で開催いたします。

2021年度 後期 (11月～2月)

A ちょっとしたお手入れで、よい姿勢、よい呼吸を手に入れよう

魚の浮袋が陸に上がったことによって肺になりました。だから、首、胴体の前・後・横・骨盤の底、これらすべてが呼吸にかかわる筋肉です。動くための筋肉が呼吸のための筋を兼ねていますので、よい呼吸が出来るるとよい姿勢になります。もちろん、よい姿勢ですとよい呼吸ができます。

十分な呼吸が免疫力アップ、内臓マッサージ、柔軟性のある胴体づくりに欠かせません。よい姿勢で、よい呼吸をしながら、すたすた歩きましょう。姿勢の要である背骨を整え、背骨の間の組織(椎間板)をみずみずしくしましょう。ちょっとしたお手入れ(美技)をしながら一緒によい姿勢を目指しましょう。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
11月13日 (土)	13:30~14:30	1 良い座り姿勢・立ち姿勢とは	原田 奈名子 本学 地域連携研究センター 客員研究員
	14:40~15:40	2 姿勢がいいと呼吸もいい	
	15:50~16:50	3 良い姿勢・良い呼吸の恩恵と方法	

受講料 3,000円 申込締切 10月22日(金) 定員 30名

B 日中古典詩歌における「霞」「梅」「蝉」

主催: 外国語準学科

日中の古典詩歌—古典和歌と中国古典詩歌には今よりはるか昔の人々の様々な思いが詠まれています。一方、日本文学や文化は中国の影響を受けながらも独自のものを開花させました。本講座は「霞」「梅」「蝉」を詠みこんだ古典和歌や中国古典詩歌を読み解きながら、これらの物象に反映される日中文化の違いを探ります。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
12月14日 (火)	13:00~14:00	1 日中古典詩歌における「霞」	劉 小俊 本学教授
	14:15~15:15	2 日中古典詩歌における「梅」	
	15:30~16:30	3 日中古典詩歌における「蝉」	

受講料 3,000円 申込締切 11月19日(金) 定員 30名

C 歴史を動かした源平の「妻」たち —平時子・北条政子・西八条禅尼

12世紀後半から13世紀前期にかけて武家の棟梁として活躍した三人の人物の妻が夫の在世中から死後に至るまで、どのような役割を果たしたのかを当時の政治・社会・文化状況を踏まえながら考えます。その具体例として平清盛・源頼朝・源実朝の妻、すなわち平時子(二位尼)・北条政子(尼将軍)・西八条禅尼をとりあげて、平家政権や鎌倉幕府の草創期の諸問題を織り交ぜながら論じていきます。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
2月10日 (木)	13:00~14:00	1 平家一門のゴッドマザー—平時子	野口 実 本学宗教・文化研究所 客員研究員 本学名誉教授
	14:15~15:15	2 後妻打ちの尼将軍—北条政子	
	15:30~16:30	3 実朝の妻のその後—西八条禅尼	

受講料 3,000円 申込締切 1月19日(水) 定員 40名

D 演奏を科学する

主催: 教育学科 音楽教育学専攻

「楽譜に忠実に演奏しましょう」音楽のレッスンを受けたことのある人は、先生からこのように言われた記憶があると思います。しかし、世の中には、楽譜通りの時間情報を守った演奏などひとつもありません。楽譜通りの演奏はむしろ「機械的」に聞こえます。なぜなら、人間は皆、楽譜の情報から「芸術的に逸脱」して演奏しており、同じ作品でも演奏家によって全く表現方法が異なるからです。この講座では、「テンポ」に焦点を当てて、「演奏を科学的に分析してそれを確認します。専門的な知識がなくても音楽がお好きなら大丈夫です。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
2月19日 (土)	9:00~10:00	1 テンポから見る《魔王》の演奏史	荒川 恵子 本学准教授
	10:15~11:15	2 テンポから見る交響曲の演奏史	
	11:30~12:30	3 テンポから見るクラシック演奏の未来	

受講料 3,000円 申込締切 1月28日(金) 定員 40名

オンライン講座受講の流れ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、後期の生涯学習講座もオンライン（Zoom）で開催いたします。確認事項をご一読のうえ、お申込みください。

【確認事項】

- オンライン(Zoom)受講にあたっては、各自でパソコンやスマートフォン、インターネット環境が必要となります。
- Zoomがご利用になれることをご確認のうえ、受講をお申込みください。
- インターネット接続に関する料金は参加者の負担となりますのでご了承ください。スマートフォンなどのモバイル通信(LTEなど)では通信料が膨大になり、通信制限がかかる場合や、利用料金が高額になる場合があるので注意してください。光回線やWi-Fiなどの環境を推奨します。
- 見逃し配信はございません。開催日時をご確認のうえ、お申込みください。

【申込方法】

- 講座ごとの申込締切日までに、京都女子大学WEBサイトの専用フォームからお申込みください。

<WEBサイト申込フォーム>

京都女子大学WEBサイト「生涯学習講座」で検索
またはQRコードからアクセス



<https://www.kyoto-wu.ac.jp/shakai/koza/index.html>

- ※はがき・お電話での申込受付は行っておりません。
- ※申込多数の場合、申込締切日の以前であっても受付を終了することがあります。
- ※申込が一定数に満たない講座は不開講とする場合があります。
- ※いただいた個人情報は本講座関係業務以外には使用いたしません。

【受講料について】

- 受講料は、事前振込となります。受付完了後に本学から払込取扱票を郵送いたします。講座開始10日前までに一括納入してください。なお、振込手数料はご負担ください。
- 万が一、期日までに納入できない場合やお名前に誤りがある場合は事前に連携推進課までご連絡ください。
- 期日までに事前のご連絡なく受講料の納入がない場合はキャンセルとみなします。
- 各講座は、それぞれ3回の連続講座で、受講料は全3回の金額です。
- 講座の途中の回から受講される場合や途中の回まで受講される場合でも、受講料は所定の金額となります。
- 一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できませんのでご了承ください。

【受講にあたって】

- 納入が確認できましたら、講座開始までに申込み時のメールアドレスに受講に必要なURLをお送りいたします。第三者へのURLの流出はお控えください。
- 講座開始前日までに、メールが届かない場合はお手数ですが、連携推進課までお問い合わせください。
- 講座の録画・録音・写真撮影はお控えください。
- 各講座は、記録・広報のために録画・録音・写真撮影を行い、公開することがあります。あらかじめご了承ください。

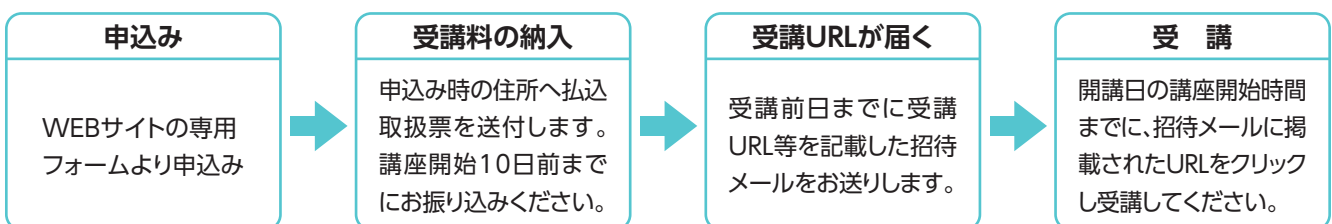
<問合せ先>

京都女子大学 連携推進課

TEL.075-531-7080

E-mail:r-suishin@kyoto-wu.ac.jp

【申込みから受講まで】



京都女子大学 連携推進課

〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35
TEL.075-531-7080 E-mail:r-suishin@kyoto-wu.ac.jp