

2023 年度

親子のコミュニケーション教室

～楽しい子育てのためのペアレント・トレーニング～

2歳～7歳のお子さんをもつ
保護者対象

- ・落ち着きがない
- ・がまんや待つことが苦手
- ・かんしゃくを起こす
- ・話を聞いていない etc.

子どもの困った「行動」に
お悩みではありませんか？

参加費
無料

「叱らなくてすむ育児」で
子どもとよいよい関係に♪

内容(全8回)

- ・専門家の指導のもと、親子のかかわりを観察し、お子さんに合った対応法を考えます
- ・お子さんの行動に注目して、上手なほめ方やわかりやすい指示の出し方を少人数のグループで学びます(個別での対応も可能です)

日程：2023年6月よりスタート
毎週木曜日(日程の詳細は裏面)
10:30-12:00

申込：075-531-9148
(月曜～金曜 10時～17時)
京都女子大学大学院 こころの相談室

「親子のコミュニケーション教室」活動予定表

	日程	内容	形式
第0回	5/25 または 6/1	日常のご様子の聞きとり (実施の時間帯については左記の日程のうち応相談)	個別
第1回	6/8	オリエンテーション	集団
第2回	6/15	レッツ！子どもウォッチング	集団
第3回	6/22	ほめる！って効果あるの？	集団
第4回	6/29	その指示わかりやすい！	集団
第5回	7/6	できないときの手助けってどうするの？	集団
第6回	7/13	ほめるために待とう！	集団
第7回	9/21	親子のコミュニケーション教室の振り返り	集団

※第0回はお子さんも同伴でお越しいただくことを推奨しています。

※第1回以降は保護者のみの参加となります。預かり保育が可能ですので必要な方はご相談ください。

※原則として、すべての回に参加できる方を対象としています。

Q パarent・トレーニングをするとどうなるの？

- ⇒ **親子が楽しく過ごすために必要なスキル**を身につけることができます。
- ⇒ 親子のコミュニケーションを育むこと
によって**親子関係の安定化と子どもの問題行動の変化**が期待されます。



募集期間

2023年5月15日(月) ~ 5月26日(金)

※定員(8人)に達し次第、締め切ります。お電話でお申し込みください。

■実施場所

京都女子大学大学院 こころの相談室
京都市東山区今熊野北日吉町 35

◇アクセス

JR・近鉄「京都」駅から

- ・市バス 206・208 系統で約 10 分、
「東山七条」で下車し東へ徒歩約 5 分。

阪急「河原町」駅から

- ・1 番出口から京阪「祇園四条」駅へ、
京阪「七条」駅で下車し東へ徒歩 15 分
- ・6 番出口から、市バス 207 系統で約 15 分、
「東山七条」で下車し、東へ徒歩約 5 分。

京阪「七条」駅から、東へ徒歩約 15 分

プリンセスラインバス

- ・JR 京都駅・四条河原町から京都女子大学
までの直通バス運行

