



# 12月 栄養クリニック催しのお知らせ

お電話にて（TEL：075-531-2136）お申し込みをお願いいたします。先着順とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。なお、お申し込みはご本人様に限らせていただきます。キャンセルの場合は、必ずお電話にてご連絡ください。予約期間以後のキャンセルは、**キャンセル料として教室参加費の全額**を頂戴しております。

テーマ・メニュー	開催日時	予約期間	参加費・持ち物
<p style="text-align: center;"><b>冬を味わう食彩の工夫</b></p> <p>年末年始の料理に活かせる和食のコツをお伝えします。 （メニューが一部変更になる可能性があります）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ お寿司</li> <li>◆ 鴨肉の西京味噌焼き</li> <li>◆ 春菊の和え物</li> <li>◆ かぶのみぞれ汁</li> <li>◆ 雪うさぎの甘味</li> </ul> <div style="text-align: center;">  <p>（担当：泉 玲子）</p> </div>	<p style="text-align: center;"><b>12月7日（木） 12月8日（金）</b></p> <p style="text-align: center;">10:00～13:00</p>	<p style="text-align: center;">11月20日（月） 10:00 ～ 11月27日（月） 16:30</p> <p style="text-align: center;">※下記を除く 23日（祝・木） 25日（土） 26日（日）</p>	<p style="text-align: center;"><b>【参加費】</b> 2,000円</p> <p style="text-align: center;"><b>【定員】</b> 各回16名</p> <p style="text-align: center;"><b>【持ち物】</b> 三角巾 エプロン 手拭きタオル 不織布マスク</p>
<p style="text-align: center;"><b>食物繊維たっぷり～冬の献立～</b></p> <p>不足しがちな食物繊維がたっぷりとれます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 主食：きのこたっぷり♪あんかけご飯</li> <li>◆ 主菜：大根とえのきの麻婆炒め</li> <li>◆ 副菜：豆もやしと青梗菜の塩麴ナムル 焼き長ねぎとパプリカの常備菜</li> <li>◆ デザート：ごま入りきなこのお汁粉風</li> </ul> <div style="text-align: center;">  <p>（担当：中村 智子）</p> </div>	<p style="text-align: center;"><b>12月13日（水）</b></p> <p style="text-align: center;">10:00～13:00</p>	<p style="text-align: center;">※1月に開催した教室と同じ内容です。 大雪により参加できなかった方が 多かったため、再度開催いたします。</p>	
<p><b>京都女子大学栄養クリニック TEL:075-531-2136 平日：10:00～16:30 （閉室：土・日・祝）</b></p>			

# 栄養クリニック主催の料理教室における感染症の感染拡大予防措置について

## 【参加者の皆様へのお願い】

- ◆ 体調不良（37.5℃以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、味覚・嗅覚異常、咽頭痛、関節・筋肉痛、鼻汁、鼻閉、嘔吐など）がある方はご参加いただけません。
- ◆ 座席や調理する班はあらかじめ指定させていただきます。
- ◆ 1テーブル4名×4班とし、1日の参加者の定員を16名とさせていただきます。親子料理教室の場合は、1日につき6組15名を定員といたします。
- ◆ 調理をする際は、手指のアルコール消毒、調理前の手洗い、咳エチケット、不織布マスクの着用にご協力ください。

## 【会場における感染対策】

- ◆ 適宜調理室等の換気を行います。
- ◆ スタッフは検温、マスクの着用、手指のアルコール消毒を行います。  
※ 試食の際等、パーティションの設置をご希望の場合はスタッフにお声がけください。

## 【お申し込み時の注意事項】

- ◆ 感染状況、交通機関の不通、気象警報発令等で中止とする場合がございます。
- ◆ 保育サービスはご利用いただけません。
- ◆ お電話にてご予約を承ります。キャンセル料が発生する場合がございますのでご注意ください。  
食材発注の都合上、ご予約キャンセルの場合は予約期間中にご連絡をお願いいたします。  
予約期間以降のキャンセルは、体調不良が理由の場合でもキャンセル料として教室の参加費全額を頂戴いたします。
- ◆ 駐車スペースはございません。  
お車でお越しの方は、お近くの有料駐車場をご利用ください（プリンセスラインバス停留所・京都女子大学前に隣接した豊国廟駐車場がございます）。